FUNDACIÓN SOCIAL CASTILLO SAN LUCAS

NIVEL: PRE JARDIN 3
DOCENTE: ELENA CACERES PEREZ
FECHA: AGOSTO 19 DE 2025
NOMBRE DE LA EXPERIENCIA: Descubriendo qué son las emociones.
EJE DE TRABAJO: Desarrollo social y personal en la primera infancia

DESARROLLO POR FORTALECER: Reconocer y expresar emociones básicas en diferentes situaciones cotidianas, favoreciendo la comunicación afectiva, la identificación de sentimientos propios y ajenos, la construcción de relaciones sociales sanas y el sentido de pertenencia al grupo, mediante experiencias lúdico-pedagógicas.
PROCESO AFIANZAR: Vivir espacios de participación genuina
ACTIVIDAD RECTORA: Arte, literatura, exploración del medio.
ESTRATEGIAS PEDAGÒGICAS: Asamblea, juego simbólico, taller.
HÁBITO SALUDABLE: lavado de manos.

ACTIVIDAD DEL DÍA

La jornada iniciará con un saludo afectuoso, invitando a los niños y niñas a expresar con un gesto o palabra cómo se sienten en ese momento, al mismo tiempo que exploran con elementos como peluches, bloques lógicos, tubos conectores creando escenarios de juego para interactuar con sus pares.

En la asamblea, se presentarán tarjetas con caritas de diferentes emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo) y se conversará brevemente sobre cuándo sentimos cada una. Luego, en el rincón emocional, cada niño observará su reflejo en un espejo y hará gestos imitando una emoción, compartiendo con el grupo cuál eligió. A continuación, cantaremos juntos la canción de las emociones, acompañándola con movimientos corporales.
Como actividad artística, se entregará a cada niño una hoja y crayolas de colores para que dibujen la emoción que sienten en ese momento, usando los colores o el material que deseen. Se compartirá en círculo cada dibujo, dando la oportunidad de contar cómo se sintieron al hacerlo.

Cierre: Retomaremos en grupo la importancia de expresar lo que sentimos y reconocer cómo se sienten los demás, valorando la empatía y el respeto.

Como parte del desarrollo de hábitos saludables, realizaremos una rutina creativa de lavado de manos con canciones, títeres y movimientos corporales, resaltando la importancia de cuidar nuestro cuerpo para también cuidar a los demás.

RECURSOS: tarjetas de emociones, espejos, cartulina, lana, papel silueta, seda, iris, Colbon, crayolas, algodón, bloques lógicos, tubos conectores, peluches.

Powered by CamScanner